



18 Maggio 2019 ore 17:00

presso

CAST ALIMENTI via Serenissima 5 a Brescia

CAST ALIMENTI : A SCUOLA DI CUCINA INTELLIGENTE

*Cucinare senza sprechi ma senza rinunciare al gusto e
alla salute*

SALUTI ISTITUZIONALI

Giuseppe Pozzi - *Presidente Ucid Sezione Bassa Bresciana - Segretario Gruppo Lombardo*

Sara Barbi - *Presidente Lions Club Bassa Bresciana*

Sandro Vazzoler - *Presidente Rotary Brescia - Manerbio*

Presentazione : Dario Mariotti

CAST Alimenti

Chef Nicola Michieletto *Docente corsi di Alta Formazione*

Chef Andrei Micle *Docente corsi di Alta Formazione*

La sostenibilità dal punto di vista del far cucina: dimostrazione pratica su come adottare alcuni criteri nella preparazione quotidiana, con esempi replicabili nella cucina di casa.

Ai partecipanti verrà rilasciato, alla fine della dimostrazione, un piccolo ricettario.



**ROTARY CLUB
BRESCIA MANERBIO**



**LIONS CLUB
BASSA BRESCIANA**