



**18 Maggio 2019 ore 17:00**

presso

**CAST ALIMENTI via Serenissima 5 a Brescia**

## CAST ALIMENTI : A SCUOLA DI CUCINA INTELLIGENTE

*Cucinare senza sprechi ma senza rinunciare al gusto e  
alla salute*

### **SALUTI ISTITUZIONALI**

**Giuseppe Pozzi** - *Presidente Ucid Sezione Bassa Bresciana - Segretario Gruppo Lombardo*

**Sara Barbi** - *Presidente Lions Club Bassa Bresciana*

**Sandro Vazzoler** - *Presidente Rotary Brescia - Manerbio*

### **Presentazione : Dario Mariotti**

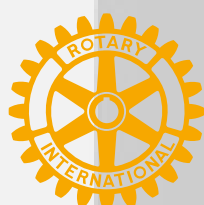
*CAST Alimenti*

**Chef Nicola Michieletto** *Docente corsi di Alta Formazione*

**Chef Andrei Micle** *Docente corsi di Alta Formazione*

La sostenibilità dal punto di vista del far cucina: dimostrazione pratica su come adottare alcuni criteri nella preparazione quotidiana, con esempi replicabili nella cucina di casa.

Ai partecipanti verrà rilasciato, alla fine della dimostrazione, un piccolo ricettario.



**ROTARY CLUB  
BRESCIA MANERBIO**



**LIONS CLUB  
BASSA BRESCIANA**